

Die Workshops richten sich an demenziell Erkrankte und deren Angehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie finden im wöchentlichen/zweiwöchentlichen Rhythmus statt und dauern mit Ankunftsphase und Ausklang jeweils 2 Stunden. Insgesamt gibt es 8 Workshops. Am 29. Januar 2026 findet ein öffentlicher Abschluss des Projekts statt. Die Teilnehmenden sollten bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung tragen und von einer Betreuungsperson begleitet werden. Es wäre schön, wenn es den Teilnehmenden möglich ist, über den Projektzeitraum kontinuierlich dabei zu bleiben. Es ist aber auch möglich, nur an einem der Termine mitzumachen.

1. TERMIN

Donnerstag, 16. Oktober 2025, 15 - 17 Uhr

Martin-Luther-Haus

Steinerstr. 4, 71672 Marbach a. N.

Weitere Termine, immer von 15 - 17 Uhr:

Do 23.10.2025 Do 27.11.2025 Do 08.01.2026

Do 06.11.2025 Do 04.12.2025

Do 20.11.2025 Do 18.12.2025

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

Donnerstag, 29. Januar 2026

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung, da maximal 20 Personen (Betroffene und pflegende Angehörige/Betreuer *innen/Begleitungen) je Workshop teilnehmen können. Die Workshops sind kostenfrei, um Spenden wird gebeten. Bitte den Terminwunsch/wünsche und die Personenanzahl angeben:

info@awo-marbach.de

KONTAKT

AWO Ortsverein Marbach - Bottwartal e.V.
AWO Demenz-Allianz Marbach - Bottwartal
Vorsitzender Hans-Jürgen Stritter
Frankenstraße 1/1, 71672 Marbach a. N.
Telefon: 07144 / 998 9516

info@awo-marbach.de

www.awo-marbach.de



Ortsverein Marbach - Bottwartal e.V.

AWO Demenz-Allianz Marbach - Bottwartal

mit den Kommunen Affalterbach | Benningen | Erdmannhausen | Großbottwar |
Marbach/Neckar | Murr | Oberstenfeld | Steinheim/Murr

DAS STUTTGARTIER BALLETT JUNG+



TANZ- UND BEWEGUNGS- WORKSHOP FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

TANZ- UND BEWEGUNGSWORKSHOP FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

DAS STUTTGARTER BALLETT JUNG+



Ortsverein Marbach - Bottwartal e.V.

AWO Demenz-Allianz Marbach - Bottwartal

mit den Kommunen Affalterbach | Benningen | Erdmannhausen | Großbottwar |
Marbach/Neckar | Murr | Oberstenfeld | Steinheim/Murr

In Kooperation mit der AWO Demenz-Allianz Marbach – Bottwartal engagiert sich das Stuttgarter Ballett JUNG+ für Menschen mit Demenz und ihre Pflegenden. Im Fokus der Kooperation stehen die gesundheitsfördernden Aspekte des Tanzes, aber auch die Erfahrung positiver Selbstwirksamkeit.

”

**Menschen sind in Bewegung
und Bewegung wird Sprache**

“

sagt Adrian Turner, „ich freue mich auf die neue Herausforderung, mit demenziell

Erkrankten zu arbeiten.“

Marieke Lieber ergänzt:

„Tanz und Bewegung bieten die Möglichkeit, sich auszudrücken und Kontakt zu anderen herzustellen.“

Die AWO Demenz-Allianz Marbach – Bottwartal erweitert ihr Angebot für demenziell Erkrankte und deren Angehörige um Tanz- und Bewegungsworkshops. Bewegung kann helfen, den Verlauf einer Demenz zu

verlangsamen. So konnte der AWO Ortsverband Marbach – Bottwartal in Zusammenarbeit mit dem Stuttgarter Ballett JUNG+ mit Adrian Turner und Marieke Lieber zwei renommierte Tanzvermittler gewinnen.



Marieke Lieber ist gebürtige Stuttgarterin, erhielt ihre Tanzausbildung an der John Cranko Schule und tanzte 10 Jahre in der Compagnie des Stuttgarter Balletts. Seit 2009 arbeitet sie als Tanzvermittlerin in zahlreichen Projekten mit Schulklassen, Kindern und Jugendlichen für das Stuttgarter Ballett.

Adrian Turner wurde in England geboren und lebt in Stuttgart. Sein Tanzstudium absolvierte er an der Rambert School, Brunel University London und er erhielt ein Stipendium an der Merce-Cunningham-School in New York. Als Tänzer und Choreograph wirkte er in zahlreichen Produktionen in ganz Europa mit. Für das Stuttgarter Ballett widmet er sich seit vielen Jahren intensiv der Tanzvermittlung. Adrian Turner ist außerdem Gastdozent an der Universität Tübingen.



Nicole Loesaus leitet das Stuttgarter Ballett JUNG+ und ist beim Stuttgarter Ballett Ansprechpartnerin für alle Themen und Anliegen rund um kulturelle Teilhabe.



www.stuttgarter-ballett.de/jung/

